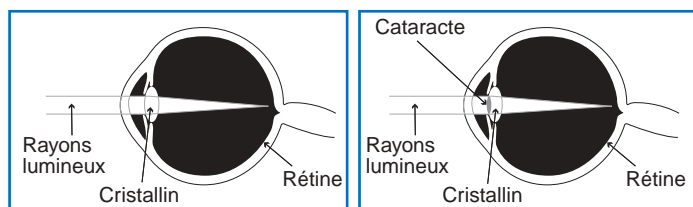


# La cataracte

## La cataracte, qu'est-ce que c'est ?

- La cataracte désigne l'opacification du cristallin. Le cristallin est la lentille naturelle de l'œil : il focalise les images sur la rétine comme l'objectif d'un appareil photo. Il est situé en arrière de l'iris et est formé de deux parties : un noyau central entouré d'une capsule.



- L'opacification du cristallin altère la vision donnant la sensation de voir au travers d'une vitre givrée. Les couleurs s'estompent et les lumières vives sont perçues comme des éblouissements.
- Cette opacification survient progressivement avec l'âge, le plus souvent à partir de 60 ans mais parfois plus précocement. Une personne sur cinq en souffre à 65 ans, deux sur trois à 85 ans.
- D'autres facteurs peuvent être à l'origine de cataracte : les traumatismes sur l'œil, les radiations, le diabète, la forte myopie, le glaucome, certains médicaments, l'hérédité (cataracte congénitale).

## Comment traite-t-on la cataracte ?

- Seule la chirurgie peut guérir la cataracte. L'opération de la cataracte est l'intervention la plus pratiquées en France : 300 000 personnes par an en bénéficient. On décide d'y recourir quand la gêne visuelle est trop importante.
- L'intervention peut se faire « en ambulatoire » c'est-à-dire avec entrée et sortie le jour même, ou au cours d'une courte hospitalisation.

*La cataracte est une maladie oculaire très fréquente qui survient dans l'immense majorité des cas avec l'âge.*

*La chirurgie permet d'y remédier efficacement.*

- L'anesthésie est le plus souvent locale par instillation de collyres ou injections. Si le patient le désire ou si l'anesthésiste le recommande, l'intervention peut se faire également sous anesthésie générale.
- L'intervention dure 10 à 30 minutes. Elle se fait au bloc opératoire bien sûr et sous microscope. Elle consiste à enlever le noyau du cristallin malade et à le remplacer par une lentille artificielle, appelée implant, qui est placée dans la capsule de l'ancien cristallin. Pour ce faire, le chirurgien fait une petite incision (3 mm) sur l'œil par laquelle il introduit une petite sonde qui produit des ultrasons. Ceux-ci vont désagréger le cristallin qui est ensuite aspiré. Par la même incision, on introduit ensuite l'implant. L'opération s'appelle la phako-émulsification
- Les suites sont indolores dans 95% des cas. Les soins post opératoires se limitent à l'instillation de gouttes et au port de coques protectrices sur l'œil pendant quelques nuits. Les complications sont exceptionnelles.
- La vision s'améliore rapidement et continue souvent à s'améliorer pendant les mois suivants. Une reprise de l'activité normale est possible dès le lendemain mais il faut éviter les chocs, les efforts violents et ne pas reprendre la conduite automobile avant quelques jours.

Cachet du médecin