

# Votre médecin vous a prescrit un collyre

## Quand votre médecin vous prescrit-il un collyre ?

- Il existe de très nombreux collyres qui permettent de traiter différentes affections des yeux : conjonctivite, maladie de la cornée (kératite), oeil sec, glaucome, etc.
- Certaines de ces maladies sont dues à une inflammation d'une partie de l'œil.
  - La conjonctivite est une inflammation de la membrane transparente qui recouvre le blanc de l'œil et l'intérieur des paupières : la conjonctive.
  - La kératite est une inflammation de la cornée.
  - L'inflammation peut être due, par exemple, à une bactérie, à un virus, à un champignon, à un traumatisme ou à une allergie. Le collyre prescrit est différent selon l'origine de cette inflammation : collyre antibiotique, collyre antiseptique, collyre corticoïde etc.
- D'autres maladies oculaires, comme les glaucomes, sont traitées par des collyres. Les glaucomes sont souvent associés à une augmentation de pression dans l'œil. Plusieurs types de collyres sont utilisés dans cette maladie. Ils doivent alors être instillés tous les jours sans interruption.

## Quelles précautions prendre quel que soit le collyre ?

- Les collyres sont avant tout des médicaments. De la même façon que les médicaments pris par la bouche, les collyres peuvent avoir des effets indésirables, ne pas pouvoir être associés à d'autres médicaments ou être instillés dans certaines maladies. Il faut également savoir qu'il y a toujours une certaine quantité du médicament contenu dans le collyre qui passe dans l'organisme. Par exemple, les collyres aux bêtabloquants, destinés à traiter le glaucome, ne peuvent pas être utilisés en cas d'asthme, d'autres collyres peuvent gêner la conduite automobile, d'autres encore doivent être utilisés avec précaution en cas de problèmes cardiaques. Autre exemple, les collyres corticoïdes peuvent être dangereux en cas d'infection oculaire (en particulier herpès). Ainsi, si vous avez un oeil rouge et surtout s'il est douloureux, il ne faut pas se traiter avec un collyre corticoïdes sans consulter un médecin.
- Il ne faut jamais utiliser le collyre qui reste dans l'armoire à pharmacie et qui a été prescrit pour une autre maladie ou à un autre membre de la famille.

*Les collyres sont des médicaments en goutte pour les yeux. Ils peuvent soigner de nombreuses affections oculaires. Mais leur utilisation peut entraîner des effets indésirables et certains collyres sont contre-indiqués dans certaines maladies. Si l'instillation d'un collyre dans l'œil n'est pas compliquée, quelques conseils pratiques sont toutefois utiles.*

- Il faut signaler à son médecin si on utilise un collyre, et lui indiquer son nom et la maladie pour laquelle il vous a été prescrit.
- A l'inverse, il faut indiquer à l'ophtalmologiste qui vous prescrit un collyre, tous les autres médicaments que vous prenez et les maladies éventuelles que vous avez.

## Des précautions particulières pour les porteurs de lentilles de contact

- Si vous portez des lentilles de contact, vous devez bien sûr les enlever avant d'instiller le collyre.
- Si l'ophtalmologiste a utilisé un collyre pour examiner vos yeux, demandez-lui combien de temps il faut attendre avant de remettre vos lentilles. En effet, certains collyres comme ceux à la fluorescéine, utilisés pour rechercher une plaie sur la cornée, colorent de façon irréversible les lentilles souples, même si on les remet plusieurs heures après l'examen.

## Comment utiliser un collyre ?

Il existe deux types de présentation des collyres. Soit le collyre est dans un flacon associé à un conservateur et il peut être utilisé après ouverture pendant 2 à 4 semaines, le plus souvent. Soit le collyre est dans un flacon unidose à jeter après chaque utilisation.

- Comment instiller correctement un collyre :
  - Inscrivez sur le flacon la date d'ouverture afin de ne pas dépasser la date de péremption.
  - Préparez des mouchoirs à proximité pour les gouttes qui débordent...

- Agitez le flacon s'il s'agit d'une suspension (c'est écrit dans la notice) et lavez-vous les mains.
- Dévissez le capuchon sans toucher l'embout car c'est la partie du flacon qui risque de toucher votre oeil.
- Renversez la tête en arrière et tirez légèrement sur votre paupière inférieure pour libérer un espace entre l'œil et la paupière, dans lequel le collyre se répandra plus facilement.
- Appuyez progressivement et doucement sur le corps du flacon pour faire tomber le nombre de gouttes que l'on vous a prescrit, en évitant de toucher l'œil.
- Fermez votre oeil au moins une dizaine de secondes en appuyant légèrement avec un doigt au niveau de l'angle interne de l'œil (celui qui est près du nez). Ceci évite que le collyre ne s'échappe dans le nez et la gorge.
- Refermez le flacon et rangez-le en respectant les consignes de la notice (réfrigérateur, abri de la lumière...).
- Lisez toujours attentivement la notice d'information destinée aux patients qui se trouve dans votre boîte

Cachet du médecin