

INFORMATIONS GÉNÉRALES AVANT TOUTE ANESTHÉSIE

Qu'est ce que l'anesthésie ?

L'anesthésie est un ensemble de techniques qui permet la réalisation d'un acte chirurgical, obstétrical ou médical (endoscopie, radiologie, etc.) en supprimant ou en atténuant la douleur. Il existe 2 grands types d'anesthésie : l'anesthésie générale (A.G.) et l'anesthésie locorégionale (A.L.R.).

L'A.G. est un état comparable au sommeil, produit par l'injection de médicaments par voie intraveineuse et/ou par la respiration de vapeurs anesthésiques, à l'aide d'un dispositif approprié.

L'A.L.R. permet par différentes techniques de « n'endormir » qu'une partie du corps au niveau de laquelle se déroulera l'opération. Son principe est de bloquer les nerfs de cette région, en injectant à proximité un anesthésique local. L'anesthésie péridurale ou la rachianesthésie sont 2 formes particulières d'A.L.R. où le produit anesthésique est injecté à proximité de la moelle épinière et des nerfs qui sortent de celle-ci.

Toute anesthésie, réalisée pour un acte non urgent, nécessite une consultation d'anesthésie, plusieurs jours à l'avance et une visite pré anesthésique la veille ou quelques heures avant l'anesthésie, selon les modalités d'hospitalisation.

Au cours de la consultation ou de la visite, vous êtes invité(e) à poser les questions que vous jugerez utiles à votre information. Le choix du type d'anesthésie sera déterminé en fonction de l'acte prévu, de votre état de santé et du résultat des examens complémentaires prescrits. Le choix final se fera au moment de la consultation d'anesthésie.

Comment serez-vous surveillé pendant l'anesthésie et à votre réveil ?

L'anesthésie, quelque soit son type, se déroule dans une salle équipée d'un matériel adéquat, adapté à votre cas et vérifié avant chaque utilisation. Tout ce qui est en contact avec votre corps est à usage unique, soit désinfecté, soit stérilisé. Après l'intervention, vous serez conduit (e) dans une salle de surveillance post-interventionnelle (salle-de-réveil) pour y être surveillé(e) de manière continue avant de regagner votre chambre ou de quitter la clinique. Cette surveillance est prise en charge par un personnel infirmier qualifié, sous la responsabilité du médecin-anesthésiste.

Quels sont les risques de l'anesthésie ?

De l'anesthésie générale : les nausées et les vomissements au réveil sont devenus moins fréquents avec les nouvelles techniques et les nouveaux médicaments. Les accidents liés au passage de vomissements dans les poumons sont très rares, si les consignes de jeûne sont bien respectées (ne pas boire, ni manger, ni fumer 6h avant l'induction de l'anesthésie). L'introduction d'un tube dans la trachée (intubation) ou dans la gorge (masque laryngé) pour assurer la respiration pendant l'anesthésie peut provoquer des maux de gorge ou un enrouement passager. Des traumatismes dentaires sont également possibles.

C'est pourquoi il est important que vous signaliez tout appareil ou toute fragilité dentaire particulière. Une rougeur douloureuse au niveau de la veine dans laquelle les produits ont été injectés peut s'observer. Elle disparaît en quelques jours. La position prolongée sur la table d'opération peut entraîner des compressions, notamment de certains nerfs, ce qui peut provoquer un engourdissement ou exceptionnellement la paralysie d'un bras ou d'une jambe.

Dans la majorité des cas, les choses rentrent dans l'ordre en quelques jours ou quelques semaines. Des troubles passagers de la mémoire, ou une baisse des facultés de concentration peuvent survenir dans les heures suivant l'anesthésie. Des complications imprévisibles comportant un risque vital, comme une allergie grave, un arrêt cardiaque, une asphyxie, sont extrêmement rares. Pour donner un ordre de grandeur, des complications sérieuses ne surviennent que sur plusieurs centaines de milliers d'anesthésies.

De l'anesthésie locorégionale : Après une anesthésie péridurale ou une rachianesthésie, des maux de tête peuvent survenir. Ils nécessitent parfois un repos de plusieurs jours et/ou un traitement local spécifique. Une paralysie transitoire de la vessie peut nécessiter la pose temporaire d'une sonde urinaire. Des douleurs au niveau du point de ponction dans le dos sont également possibles. Les démangeaisons passagères peuvent survenir lors de l'utilisation de la morphine ou de ses dérivés. Très rarement, on peut observer une baisse transitoire de l'acuité visuelle ou auditive. Des complications plus graves, comme des convulsions, un arrêt cardiaque, une paralysie permanente ou une perte plus ou moins étendue des sensations, sont extrêmement rares. Quelques cas sont décrits alors que des centaines de milliers d'anesthésies de ce type sont réalisées chaque année. Au cours d'une A.L.R. en ophtalmologie, un traumatisme du globe oculaire est exceptionnel.

J'estime avoir été suffisamment informé(e) des avantages et des risques de l'anesthésie. J'ai pu poser toutes les questions que j'ai jugées utiles et j'ai bien compris les réponses qui m'ont été fournies. Ce document ne constitue pas une décharge de responsabilité du médecin anesthésiste-réanimateur à mon égard.

J'ai pris connaissance de toutes les complications de l'anesthésie et j'ai reçu toutes les explications complémentaires voulues.

M. / Mme / Mlle

Date : / / 20...

Signature obligatoire

QUESTIONNAIRE MÉDICAL

Nom : Prénom :
Age : Taille : Poids (Kg) :

OUI NON

1. Avez-vous subi des anesthésies ?
2. Avez-vous été victime d'un accident d'anesthésie ?
3. Avez-vous connaissance d'accidents d'anesthésie ayant frappé la famille ?
4. Fumez-vous ?
Si oui, précisez la quantité :
5. Avez-vous des problèmes cardiaques ?
(Hypertension artérielle, angine de poitrine, infarctus)
6. Avez-vous eu des varices, des phlébites ou des embolies pulmonaires ?
7. Avez-vous déjà été transfusé(e) ?
8. Avez-vous eu une ou plusieurs grossesses ?
9. Avez-vous subi un test de dépistage du S.I.D.A. ?
10. Avez-vous eu une hépatite A/B ou C ?
11. Avez-vous été traité pour un ulcère ?
12. Etes-vous diabétique ?
13. Y a-t-il des diabétiques dans votre famille ?
14. Avez-vous une maladie de la thyroïde ?
15. Avez-vous fréquemment des migraines ?
16. Avez-vous eu une attaque avec paralysie ?
17. Avez-vous de l'asthme ?
18. Etes-vous allergique à certains médicaments ?
Si oui lesquels ? :
19. Y a-t-il des allergiques dans votre famille ?
20. Avez-vous des accès d'urticaire, d'eczéma, rhume des foins ?
21. Avez-vous une prothèse dentaire amovible ? des pivots ? des couronnes ?
Si oui, précisez :
22. Avez-vous des problèmes de colonne vertébrale ? Scoliose ? Sciatique ?
Si oui, précisez :
23. Utilisez-vous des drogues ?
24. Consommez-vous de l'alcool ?
Si oui, précisez la quantité :
25. Avez-vous pris des hormones de croissance ?
26. Y a-t-il des cas de maladie de Creutzfeld Jacob dans votre famille ?
27. Prenez-vous des médicaments tous les jours ?
Si oui, lesquels ? :

M. / Mme / Mlle

Date : / / 20...

Signature obligatoire